

第 9 号

はんの木だより

発 行

特別養護老人ホーム

美土里荘

美土里荘

家 族 会



園児の遊戯「一円玉の旅がらす」

ひ な 祭 り お 誕 生 会

3月2日、1月2月3月生まれの利用者を祝う誕生会と、ひな祭りを行ないました。今年もまたみどり保育園の子供たちが沢山来てくれて、日頃練習している遊戯を上手に披露し、利用者を楽しませてくれました。特に今回は、肩たたきの歌に合わせて利用者の肩をたたいてくれたり、幸せなら手をたたこうのゲームをしたりと、子供たちと利用者のふれあいが多く、おじいちゃんおばあちゃんの喜びも一入でした。ありがとうございました。

特別養護老人ホーム

美 土 里 荘

〒039-25 青森県上北郡七戸町字寒水70-17

電話 0176-62-2761

湾岸戦争と

日本の立場



副園長

盛田 益三

いよいよ平成三年度になり、美土里荘も六月には四年目に入る訳ですからもはや新しい施設ではなくなった、と言ってもいいでしょう。

職員は更にプロとしての意識を持って働いて頂きたいものです。

今回は処遇の事ではなく。湾岸戦争と日本の立場について想うままに記述してみます。

湾岸戦争も一応の終結をみた訳ですが、何の為の戦争だったのか？という疑問を残した感はありません。むしろ、今後に残した解決しなければならぬ課題の方が数多く山積みされ、日本は各方面に莫大な経済援助を強いられる事になるでしょう。今だにサダムはイラク国内に於いて権力を振り回し、反政府を弾圧しようとしています。同様に、ゴルバチョフも、ブッシュやメージャー、ミ

ッテランが湾岸戦争にやっきになっている隙に、自由を求めるバルト三国に対し、砲撃を加え、有無を言わずおさえ付けようとしています。今やこの事態はモスクワにまで飛び火、モスクワをバリケードで二つにしまいしました。食糧は無く、パンを手に入れるのに二週間もかかり、正規に求める事の出来ない鶏卵はヤミで二〇〇円もする有様です。

また、新聞に載る小さな記事で良く見ないと見落す様なものの中にも諸問題が沢山隠されています。ドイツや中国も大きな問題をかかえているし、世界各地で常に内紛や隣国との小競合いもあります。アメリカにしてみても、湾岸戦争での日本からの援助金を独り占めにしようとしたり、米やその他の農産物を自由化し、円を稼ごうとしています。また、家やアパートを持たないホームレスの人々が公園や道路に溢れ、今処置しないと手遅れになる様な事をそっちのけでイラクと戦っていったのです。さて日本はどうでしょう。此度の戦争でも、最も煮え切らない態度で、その場その場を何とか切り抜けて来たかの様に見えますが、「うまくいった。」と思っているのは日本政府だけであり、世界中の非難的になっているのに、今後の対応についても相変らず何も無い状態で、いつでも他の国の動きを見てから考えて、初

めて動きだすという常に後手後手の対応です。

中山外相とベスメルトヌイフ外相との会談でも、中東への武器輸出規制は良いとしても、その他で出て来る問題は北方領土が主体で、なぜバルト三国に対する話し合いがなされないのか、なぜこの話をゴルバチョフの処までもつていけないのか不思議でなりません。

「やらない日本」が変身しなければならぬ時期は過ぎてしまった感もありますが、やる材料も沢山ありそこからやっていく必要があるのではないのでしょうか。例えば、フセインが火を放った無数の燃えつづける油井に対し、積極的に日本の技術を導入して行く方向を示さなければ益々環境汚染が進み、他国の対応を待っていれば手遅れになるのです。今でも汚染はどんどん進んでおり、いざこれの問題には日本も必ず参画しなければならぬのですから早目の対応が望まれます。これをやる事によって各国の日本を見る目が変わり、日本が本当の意味で世界のリーダーとなっていくのです。

世界の経済も概にピークは過ぎたと思われ、日本は益々頼られる国になっていくことでしょう。その為には円だけでなく、態度や行動の信頼がより必要ではないでしょうか。

◇小さな主張◇

男について

寮父 天間 龍博

ある作家が、以前こんな事をテレビで話していた。「昔々といっても最近まで男が、女より勝っている」と言え「シンフォニーを作れる」と「情報が豊富」と「重い物を持てる」と三つだ」と言うのだ。それならば、今は？と疑問を投げかけざるを得ない気持ちになった。その作家が言うには、今の男はシンフォニーを作れる男が、極端に減少したのとF1であろうが、ラグビーであろうが、情報でも女の方がリードしつつあるところがあって、そうなると、情けないことに男が女より勝っているのは「重い物を持てる」ことしかないと言うのだ。これを聞いて、少し考え直さなければならぬと痛感させられたと同時に、そんなことはないという理由もなく否定したのだ。

しかしながら、この言葉が世間の言う知識人の意見なのだから、否定ばかりしていいられない。このことを素直に受け止めることにして、男について考えてみよう。

なぜ、この作家が言う「重い物を持てる」だけの男が、多く存在する

職員紹介

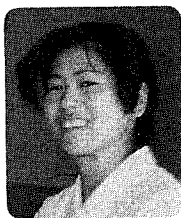
寮 母
三浦 真紀

＊短大を卒業し、すぐ美土里荘勤務となりました。二年以上たった今も立派な上司や先輩に囲まれ、自分の無知無力にうなされる毎日を送っています。上司・先輩に『追いつけ・追い越せ』は叶わずとも、少しでも近づけたらと頑張っています。職場、地域、そして利用者のご家族の皆様、どうぞよろしくお願いします。A型、おとめ座の独身です！その辺もどうぞよろしく！！

寮 母
高田 昌子

「しょうこちゃん」の愛称がびつたり可愛い寮母さん、毎日ミニカTICOでの通勤です。高校卒業後、調理師の資格を取り、病院等を経て美土里荘へ。今までの経験を生かし、利用者に接しているがんばり屋さんです。

「いつか、調理師としてがんばりたい。」と、一つの目標を内に秘め、「今の仕事は大変だけに、私にとって大切な勉強であり、大きなステップになると思うの。」と、話してくれたいしょうこちゃん。
本人曰く、「いたってマジメよ。」というあたり、ヒョーキな部分もある女性。
ところで彼氏の方は……本当にいないんですか？
「それはヒミツ♡♡♡」

看護婦
鳥谷部良子

＊出身は、天間林村です。毎日車で十五分の農道を通ってきます。とても爽快で、気分良いです。ついついスピードをだすすぎてしまう今日このごろです。

趣味として、テニスに凝っています。コーチに「君はフットワークがあるね」と言われ、やる気をだしたところなんです。これからもいろんなことに、チャレンジし自分自身に磨きをかけていたいと思います。

＊印は自己紹介文、無印はスタッフの書いた文章です。

家族のこえ

中 村 日出征

(中村つささんの息子)

美土里荘に入園して、はや三年近くになります。入園した当所なれない環境のせいもあって体調をくずし、とまどいを感じた母でした。今は住めば都といいますが、寮父母さんのやさしい対応に笑顔を見せております。

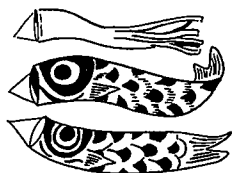
お盆お正月の年二回、家で過ごしますが、又園へ帰りますと何かほっとする様です。

沢山の行事もあり私共家族も一緒に楽しませてもらっています。毎年一回の旅行は父母の記念旅行です。去年のクリスマス近くには、丁度、部屋の前にモミの木に豆電気がともされ、とても感動しました。これを見て母も喜んでくれただろうと思います。

先日母を訪ねた時、おやつ時間と云う事で「まめしとき」の手作り講習会を行っていました。私も遠慮なく載りましたが、とてもおいしかったです。まだまだ沢山すばらしい事があります。これも園長先生をはじめとする職員の方々のご指導があればこそ、と感謝の念でいっぱいです。お身体に気をつけ、これからも宜しくお願いします。

ようになったのだろう。おそらく、男にとって女の存在が大きく占有しはじめたに違いない。それゆえ、シンフォニーを作れずにいるのだ。私を含め、男は今、何をすべきかということになる。単純な答だが、女以外にエキサイトする何かを見つけないければならない。その何かというのは、なんでも良いのだ。ただし、最高だと思ふものでなければならぬ。その最高のものをみつけ、ステキだと思つたものをステキだと素直に受けとめ、徹底的に実行していくのだ。

今はまだ、その最高と思ふものが見つけずにいる男は、あきらめた夢はないか、もう一度思い出してみなければいけない。又、これから出会うかもしれない。とにかく、その最高のものを見つけ、実行すれば、「重い物を持てる」だけの男から脱皮できるだろう。



利用者紹介

久保 チヨ
さん

明治四十年六月二十日、六ヶ所村戸鎖の生まれです。若い頃、六ヶ所

出身の久保松三郎氏と結婚。人生

の伴侶を得、共に農業を営みました。

女ばかり七人という子宝にも恵まれ、

さつとにぎやかで忙しく、そして楽

しい毎日を過ごされたことでしょう。

二十年程前、伴侶松三郎氏を亡くさ

れ、それでも子供という宝を支えに、

一生懸命働いたそうです。

寝たきりになってからも、周囲か

らの愛情に包まれていたチヨさん、

健康に気をつけて、長生きして下さい。

小笠原 ツル
さん

前回の増刊号で「三越の反物」で

登場したツルさん。あの時のご紹介

通り、仕立てには自信のある奥様で

す。氣だての良い働き者、いつもお

手伝い頂いている次第であります。

リハビリ体操でのジャージ姿、その

若々しさはすっかり評判。美土里荘

でのご友人も増え、お手伝いにプラ

イベートにと大忙しの毎日です。

ツルさん、その明るさと優しさで

これからも私達と利用者の皆さんの

ため、元気に頑張ってくださいネ。

小笠原 ヨシノ
さん

明治四十二年一月十二日、上北郡

三沢村浜通（現三沢市四川目）生ま

れ。長女として生まれたヨシノさん、

昭和二十二年に小笠原源治郎氏とご

結婚。しかし、三十三年にはその伴

侶を亡くされました。その後はご家

族の方々に見守られながら、一人ぐ

らしの経験もおありとか。周囲の方

の愛情を感じながら、寂しさをたえ

られたのでしょうか。

昭和六十二年、ふとしたことで自

宅付近で転倒。お体は不自由ではあ

りますが、ヨシノさんの優しさと強

さには、涙のでる思いです。どうぞ

これからお元氣でお過ごし下さい。

◆ほけんだより◆

花 粉 症

花粉症は、空中を漂っている花粉が、鼻や目の粘膜に付着し、そこでアレルギー反応を起こす病気です。

毎年、スギの花粉が飛び散る春先になると、花粉症に悩まされる人が急に増えます。花粉症の原因はスギの花粉とは限らないのですが、日本ではスギによるものが圧倒的に多いのです。

症状としては、たて続けにくしゃみが起り、水のようにサラサラした鼻水がとめどもなく流れます。続いてひどい鼻づまりが起ります。このくしゃみ、鼻づまりが花粉症の三大症状です。

さらに、目がかゆくなつて涙が出たり、のどがいがらつぽくなったりすることもあります。植物の種類によつて異なりますが花粉の飛散する季節は毎年決まっています。日本で最も一般的なスギの花粉症は、春先だけに起こる病気で

す。

自分でできる対策としては、原因となるアレルゲン避けること、一、窓や戸をしっかり閉めること。二、なるべく外出しない。

三、外出時には、マスク、帽子、メガネを使用する。

四、帰宅時は花粉を払ってから入る。五、外で干した布団や洗濯物は、よくはたいて花粉を落とすように注意する。

以上が花粉を避ける生活の工夫です。

患者自身ができる対策としては、心身をたんれんすることによって、病気に立ち向かう意欲と、病気に負けない体力をつくることがあげられます。花粉の季節がくる前から、乾布まきつや、スポーツで心身をきたえておきましょう。

書道クラブ作品



あの日 この日のスナップ集



昨年の12月7日、七戸小の3年生の皆さんが
へちまと手紙をプレゼントしてくれました。



♪ おもちゃのチャチャチャ ♪

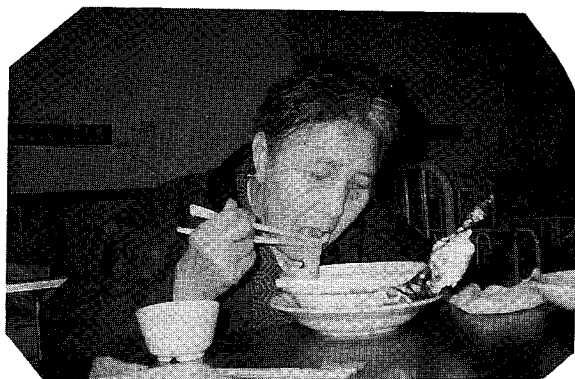
音楽クラブにて



手作りおやつ、豆しとぎの巻



手作りおやつ、春を呼ぶ桜もちの巻



出前希望食、
「なべ焼うどんおいしいワ、アッチッチ」



月1回の理髪日です

書かき
人ひと
不し
知らず

すみれの花の歌を二つ紹介します。

アユちゃん結婚おめでとう

三月十七日、三沢古牧グラウンドホテルにて、元美土里莊寮母亜由子さん（旧性菅岡）の結婚披露宴が行なわれました。さわやかな小春日和のこの日、幸せいっぱいニューカツプル誕生となりました。御煤酌人の盛田益三夫妻を隣りに、新郎新婦も緊張の面持ちで、



(職員一同)

春の野にすみれ採みにと来しわれそ
野をなつかしみ一夜寝にける

山部赤人

春の野にすみれを摘もうと思つてきた私は、野がなつかしく帰りがねて、一晚野で寝てしまった。

山吹の咲きたる野辺のつぼすみれ

けり

高田女王

山吹の野辺にひっそりと咲くつぼすみれの花は、この春雨に濡れてに
おい立つばかりに、美しく咲いてい
ますよ。



これからの行事予定

四月十一日 お話会

十七日 手づくりおやつ

二十五日 お花見

五月三日 菖蒲湯

十五日 手づくりおやつ

十六日 買物外

六月一日 開設記念日

六日 お誕生

十三日 野外食

十九日 手づくりおやつ

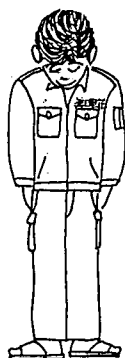
二十日 田清外商

編集後記

※平成二年度に引き続き、平成三年度もまた広報委員会に残ることになりました。写真の技術も、文章のセンスも無いので四苦八苦ですが、新しい二人の委員と力を寄せ合い、無い知恵をしぼり出してがんばりたいと思います。二ページに副園長が湾岸戦争のことを書いていますが、四月一日からの石油製品の価格に新税が上乗せされるのは頭にきます。信

※二年間、色々とありがとうございました。又どこかで会える日を、楽しみにしています。

御協力ありがとうございました。

by
TAKUBON

あ
ち

皆様、
ありがとうございます。
ございました。

まち