

第2号

はんの木だより

発行
美土里荘
家族会



天間林村みどり保育園慰問風景

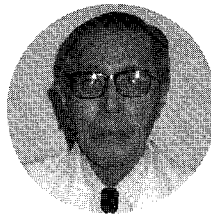
特別養護老人ホーム

美 土 里 荘

〒039-25 青森県上北郡七戸町字寒水70-17
電話 0176-62-2761

嘱託医より

※美土里荘開設時より、嘱託
医として利用者の方の健康
に気を配られている藤島先
生よりお話を伺いました。



嘱託医
藤島 均先生

明治40年8月
1月生まれ

○利用者の方達へ。

寮父母、看護婦、医者に病気を治
してもらおうという気持ではなく、
病気に負けないで自分の病気は自分
で治すんだという強い気持が大事で
すから、そういう気持で病気と付き
合って欲しいと思います。そして、
ここでの生活を楽しくできればいい
と思っています。

○職員に対して……。

先ず利用者の気持になり、心と心
が通いあえるようになって欲しい。
最近よく云われている事です。心
と精神は違うそうだね。心は情緒の

事で精神はやろうとする意欲の事、
心根が良い事に加え、力強い精神を
持つ。そういう事を知ってよく勤め
てもらいたいですね。

○先生御自身の健康法は？

規則正しく時間通りに行動する事。
朝は5時起床、朝食は7時、食べ物の
好き嫌いをせず、毎日一合程度の
晩酌をし、夜は10時前に就床、たば
こは吸わず、それだけは自慢です。

○最後に好きな女性のタイプは？

「別嬪で料理が上手い人」
……例えば芸能界で云うと……
「芸能界は全く知りません。」という
お答えでした。

※軍歌を口ずさむ時、一段と
若返る藤島先生、かけだし
の美土里荘をこれからも見
守って下さい。

藤島先生 略歴

北海道帝国大学医学部卒業
東北大学より医学博士の学位受
領
昭和21年、藤島診療所（内科）
を開設、昭和62年七戸町名誉町
民となる、昭和62年社会福祉法
人美光園理事長、現在に至る

利用者紹介



今回、愛らしい笑顔での御登場は
94歳の田中ナツさんです。
○六戸町鶴喰出身、明治27年8月17
日生まれ。

18歳で結婚し、9人の子供を生み
19人の大家族を支えた縁の下での力持
ちだったそうです。
礼儀正しく恥じらいを忘れぬナツさ
んはプリンやゼリーが大好物、毎日
食べて、オイシイ笑顔を見せて下さ
いね。



職員一言紹介

事務長

盛田 薫

重責に押し
つぶされそう
です。でも頑
張ります。

指導員

千葉真由美

レインボー
ママは、花の
三十代。

看護婦

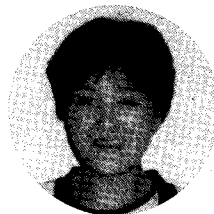
奈良岡信子

色気と粘りの
第二の青春。

看護婦

新山美佳子

熟女希望の
今どきの子供



〈室内スポーツ大会〉

私の稲妻サーブをうけてみる!



〈みどり保育園慰問〉

トントントン、肩たたき
うん、こってる
こってる



〈節分、豆まき〉

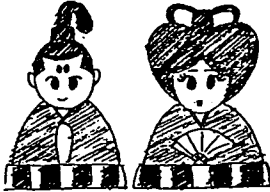
〈ひなまつり誕生会〉

ずらりならんだ
出前のオードブル



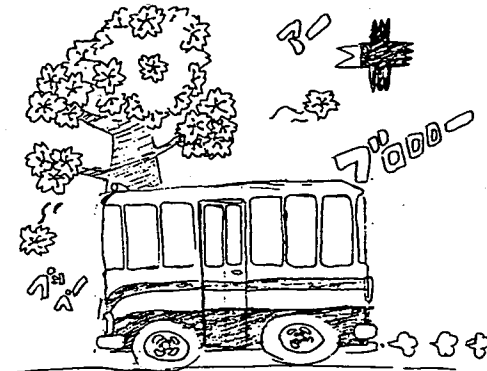
在宅老人 介護教室

3月27日、地域住民の皆さんを対象に、美土里荘で在宅老人介護教室を開催しました。
主な内容は、シーツ交換、おむつ交換、着脱の仕方等です。



家庭で寝たきりのお年寄りの介護に当たっての方は大変な配りと労力を要しますが、この介護教室が少しでも役に立つ事を願っています。
今年度も開催を予定しておりますので、関心のある方はぜひ御参加下さい。

これから 行事予定!



○5月2日 花見（4月27日に変更しました。）

○6月1日 開所記念日

○6月26・27日 バス旅行（1泊）

○7月7日 七夕祭

○7月20日 野外食

編集 後記

特別養護老人ホーム美土里荘も六月一日で開所一周年を迎える事となり、職員一同、楽しいホームづくりを目指してがんばっております。

また「はんの木だより」も皆様の御協力により第二号を発行することになり、かねてより予定していた職員紹介をさせて頂きました。御家族の皆様や地域の方々との渡しは、できればと考えていますので、御意見、御感想がございましたら、どうぞお寄せ下さい。

印刷の技術に驚きながら第二号も発刊でき、一安心しています。

文章を書くのが苦手なので大変！でもがんばります。

イメージが出るようなカットを書いたつもりです。楽しんでくれた事でしょう。