

# 令和6年度の始まり、決意新たに

# はんの木だより

2024年7月  
第88号

社会福祉法人美土里会  
青森県上北郡七戸町寒水 70-17  
電話 0176(62)2761  
<http://midorikai-gr.or.jp>  
発行人：盛田薫

辞令交付式・全体会議からスタート



社会福祉法人美土里会

令和六年四月一日、令和六年度辞令交付式を行いました。

新入職員、昇任者も含めて全員が盛田薫総合施設長より一人一人辞令を手渡され、職員は身が引き締まる思いだったことでしょう。

今年度は三年に一度の介護報酬の改定です。報酬額や加算の算定要件や変わるころがたくさんあります。初めてインドネシアからの特定技能実習生を迎えることも決まっています。盛田薫総合施設長の挨拶の中で、「変化が多く大変な思いをすることもあるかと思いますが、法人理念である忠恕の心を忘れず職務に当たってください」とありました。

職員は日々勉強し、変化についていけるようにアップデートしていきます。その中でも忠恕の心を持ってご利用者様と接することを忘れないようにしたいと、改めて心に刻みました。

辞令交付式に続き、全体会議を行いました。経営の理念、基本方針を今一度しっかりと確認し、各事業所より今年度の事業計画の説明がありました。委員会や研修をしっかりと行い、ご利用者様のケアの向上に努めていきたいと思えます！



特別養護老人ホーム美土里荘

二月二五日にホールにてレクリエーションとして物送りゲームをしました。

利用者様は丸く円になって並び、新聞紙を丸めたりして作ったリングや大根、ゴボウなどを右隣の利用者様に渡し隣の人に順々に送って行ったり、シーツを使って真ん中のカゴに野菜を入れるゲームをしました。麻痺がある利用者様は職員がサポートすることで物を送る事が出来、野菜を見てその名前を言って隣の利用者様に渡していき二周程回していただきました。かごに入れるゲームでは利用者様皆で協力行いました。皆様笑顔で楽しまれました。



特養では毎週日曜日にレクリエーション活動を行っております。内容として体を動かしたり、天気がいい時には外に散歩に行ったり、月に一度手作りおやつ等しております。レクリエーションの時は利用者様みんな笑顔で楽しまれています。



美土里荘グループホーム櫟



グループホームの今年度初の行事は「お花見ドライブ」です！北町、南町で分れそれぞれ観桜してきました。

四月一六日は南町が十和田官庁街通りをドライブし、満開の桜を車内から見学しました。四月一九日は北町が稲生川沿いの桜を鑑賞し、記念撮影をすることができました。

ドライブの後はホームに戻り、皆さま大好きなお寿司と甘味の道明寺を堪能しました。

五月八日に天皇神社のつつじ見学に行きました。北町と南町の利用者全員参加です！つつじは七分咲きでしたがとてもきれいで、車内から手を合わせて拝んでいる方もいました。

天皇神社の後はつつじロードから道の駅七戸までドライブ。道の駅ではソフトクリームをいただきました。皆さまの笑顔がたくさん見られ、楽しい一日を過ごせたのではないかと思います。



ナミキへ菜の花ドライブに出掛けました。見頃の時にいき、車から降りて記念撮影する事が出来ました。菜の花を手にとり匂いを感じ、鼻に花粉を付ける姿も見られ季節を感じ楽しんでいました。



今年度一回目のバーベキューを行いました。天気にも恵まれ、焼き始めの頃から屋外に出ておしゃべりしながら出来立てを味見する姿もみられていました。

デイサービスセンター梓

四月二一日から二七日で前半は十和田官庁街通り、後半は小河原湖畔の千本桜を見にお花見ドライブに行ってきました。「こっちまで来た事なかった、デイサービスに来ないところたら所もあるなんて知らないでいたべなあ」としみじみと話す方もおり、各々で車内から満開の桜を楽しまれました。お天気にも恵まれ、十和田も上北もちょうど見頃に行くことができ、皆で春の訪れを感じることができました。



六月九日～一五日は七戸ナミキへジェラートを食べに行きました。皆さま「いっぱい食べる！」と、行く前から楽しみにされておられ、車内から景色を楽しみながら冷たいジェラートをペロツと平らげていました。帰りはポニーやヤギを見て「めんこい、めんこい」と笑顔が見られていました。



職員コラム

特別養護老人ホーム美土里荘 介護職員 坪悠太

こんにちは。今年で二八歳になる坪悠太です。最近の趣味はドライブをする事でよく八戸や青森まで行ったりしています。三月には友達と岩手の盛岡市まで遊びに行き、最近もまた朝早くに盛岡市神子田(みこだ)市の朝市に行きました。そこではラーメンや海鮮丼を食べてきました。休みの日で早く起きた時は八戸の朝市にも行ったりしています。朝市に行ったときは「早起きも良いな」と思いつつ早起きは苦手な私です。



特別養護老人ホーム美土里荘 介護職員 下川原 将大

こんにちは。私の名前は下川原将大です。三五歳O型で座です。趣味はキャンプ動画を見たりしてその影響でキャンプ道具を集めたりしています。まだ実際にキャンプには行けずただの収集家になっていますがW他にはDIYにも興味があり気が向いたらやってみたいなと思っていますW多分やらなさそうですが、。話は変わりますが美土里荘に入ってから一五kgも体重が増えてました。ただの暴飲暴食ですね。「今年は一〇kg痩せませう！」と言ってみました。多分無理かな。今年は皆様にご協力を頂いてやったのことで「介護福祉士」に何とか合格することが出来ました。本当にありがとうございます。これからも色々とお迷惑をおかけすると思いますが何卒よろしくお願います。



編集後記

新型コロナウイルスが第五類感染症に指定されてから早一年が過ぎました。感染対策は相変わらずですが、ようやく外出することに抵抗がなくなってきた、利用者様と外出や外食の機会を持てるようになるなあと楽しみにしていたのですが、昨年あたりから町内でも熊の目撃情報が増え、美土里荘も緑に囲まれた自然豊かな立地なので、そのうち出てくるのではとコロナの時とはまた違った緊張感の毎日です。(千葉)