

Withコロナ時代にできること



施設・地域・家族が協力し合い対策に全力

世界中で猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症。その影響で、私たちも今まで行っていたサービスの一部を制限せざるを得ない状況が続いており、ご利用者・ご家族にも多大な負担をおかけして心苦しく思っております。今や**Withコロナ(ウィズ・コロナ)**とも言われ、**コロナウイルスと共に生活していく方法を探していく真夏の時代**です。

しかし、地域やご家族の皆様の生活も苦しいであろう中でも、たくさんのご支援・ご協力を頂いています。そのお気持ちに伝えられるよう、私たちも知恵を絞り可能な限り以前の生活に近づくように努力して参ります。

はんの木だより

2020年7月
第78号

社会福祉法人美土里会
青森県上北郡七戸町寒水 70-17
電話 0176(62)2761
<http://midorikai-gr.or.jp>

オンライン面会開始 離れても笑顔で会話

特別養護老人ホーム美土里荘では、オンラインミーティングアプリである**Zoom(ズーム)**を使用しているオンライン面会を開始しました。インターネット環境があれば、ご自宅など離れた所にいながらご利用者と面会をしていただくことが可能となりました。すでに県外のご家族からもご利用いただいております。好評です。画面越しとはいえ数ヶ月ぶりに顔を見て声をかけ合う皆様はとても嬉しそうな表情を見せられていました。

オンライン面会の手順

- ① PC・スマホでZoomをダウンロード
- ② 美土里荘に「オンライン面会をしたい」と電話する
- ③ Zoomを起動しご利用棟の番号入力
本館：603-166-8666
南館：386-616-6161
- ④ 画面の指示に従って面会開始

マスクの寄贈



五月十三日、深刻なマスク不足に悩まされる中、特別養護老人ホーム美土里荘ご利用者のご家族様より手作りマスク五十枚を寄贈して頂きました。男性用にはシックなグ

レーカラー、女性用には花柄生地マスクを作って頂き、そのプロ級の腕前に職員一同びっくり！代表して盛田薫理事長が受け取り感謝の言葉をお伝えしました。

コロナウイルス感染症対策の一環で面会制限をされており、ご家族も歯がゆく感じられているであろう中、私たち職員を氣遣ってください感謝しております。本当にありがとうございます。大切に使用させていただきます。引き続き感染症予防に努めて参ります。

五月二十六日、七戸町より使い捨てマスク千枚を寄附していただきました。町の備蓄として保管していただいたものを、衛生用品不足に悩む介護施設に無償で提供していただいたものです。本当に助かりました！ありがとうございます。

この他にも、個人・法人問わず多くの皆様からマスク・消毒液等を寄附していただきました。この場を借りてお礼申し上げます。

また、職員同士でもマスクを手作りしてプレゼントしたり、販売情報を共有したりと、衛生用品が非常に高価になる中でもお互いに支え合い、工夫し合いながら何とか確保することができました。

外出行事の代わりに

五月二十七日、レクリエーションとおやつを兼ねて『フルーツパラダイス』を開催しました。

まずは午前中、栄養士と一緒に白玉だんご作り。昔取った杵柄、手慣れた様子でだんごを丸めていきました。さすが美土里荘婦人部の皆さん(笑)。

そして午後、いよいよパーティーです。屋外へのお出掛けが難しい昨今、せめて気分だけでも…とアクティビティ委員会が張り切って企画した今回。食べやすい大きさにカットしたフルーツを串に刺し、それをボール箱に刺して、ご利用者に好きな取っていただくスタイルにしました。また夏の気分を味わえるよう、パラソルも設置！飾り付けも頑張りました。

会場を見たご利用者は「わあ凄い！」とパツと笑顔に。「さあどうぞ」と声がかかると、我先にと手ののびし、どんどん頬張っていきま



ミズ収穫中の災難！

「美土里荘のミズを採ってみんなで食べよう」と勢いよく森に入ってしまった栄養士二名。ほどなく「あーっ」という悲鳴が！何と一名が地面のくぼみに足を取られて転倒！生い茂る草木のせいで姿が全く見えなくなる事態に。危うく敷地内で遭難するところだった栄養士でした。

職員コラム

今回は、サービスセンターに勤める職員をご紹介します。どこかで見たから声をかけて下さいね！

立石 大樹 (たていし ひろき)

仕事に燃えるガンバルマン



美土里荘に勤めて今年の八月で八年目になります。美土里荘に勤める前までは、お寿司を作る仕事やレジの店員をしていました。

趣味や特技は、今はこれといったものはありません(笑)。

介護の仕事に興味を持ったのは、チラシを見たからです。初めて介護の仕事をやった時、利用者様とのコミュニケーションをとるのが一番大変でした(汗)。

これからは、常に新しいレクリエーションやおやつ作りを考え提供し、体や頭を動かしながら楽しんで頂けるように取り組んでいきたいです。そして自身の資格取得や研修などに参加し、介護の知識を高めて行きたいと思っています。

鳥谷部 ユリア (とりやべ ゆりあ)

笑顔がステキな癒やし系女子



私は、美土里荘に勤めて四年目になります。

インドネシアから日本に来て、結婚・出産し育児と家事をしてきましたが、子供に手がからなくなつたので一生懸命勉強して運転免許を習得しました。そして仕事を探していたところ美土里荘で募集があり、縁あって働けることになりました。初めての介護の仕事で分からないことばかりですが、ご利用者や職員の皆が優しく教えて下さるのでとても感謝しています。

日本語はとても難しいですが、頑張って介護の資格を習得したいと思っています！

デイサービスセンター梓では毎月誕生会を行っています。今回ご紹介するのは、町内在住の甲田ふじの様。七月で何と**百七歳**を迎えられました！長生きの秘訣を尋ねると、ハッキリと大きな声で「食べて寝ることだ！」と答えられていました。私たちも見習うべきものがあると改めて思いました。甲田様、いつまでもお元気で。目指せ、県内最高齢！



収入

収入	金額(千円)
事業活動収入	474,891
施設整備等収入	2,112
その他の活動による収入	8,451
合計	485,454

支出

支出	金額(千円)
事業活動支出	437,762
施設整備等支出	22,678
その他の活動による支出	8,266
合計	468,706

収支差額・資金残高

資金残高	金額(千円)
当期資金収支差額	9,141
前期末支払資金残高	257,371
当期末支払資金残高	266,512

令和元年度 社会福祉法人美土里会の決算状況の概要は次の通りとなりました。監事による監査で適正であるとの報告を受けています。また理事会・評議員会で承認を受けています。

美土里会

令和元年度決算報告



出来る限りの工夫をして支援して行きます。ウィズコロナ時代へ向けて、これからも職員一同取り組んで行きます。



コロナ禍による自粛が続く中、職員一体となりご利用者の心のケアに努めています。

ある日には職員が医者さんに扮し悩みを聞きました。「家族に会いたい」「家族と出掛けたい」「家に泊まりに行きたい」といった声が多く、職員一人一人がご利用者に寄り添い支援を行っています。

また、少しでも気分転換になればと散歩がてら敷地内の桜を鑑賞したり、皆と一緒に食事の下拵えをしたりと、

グループホーム様

編集後記

新型コロナウイルス感染症で私たちの生活は今までと一変しました。「新しい生活様式」を参考にしながら、ウィルスをもたらさない・うつさないために神経を使いながら生活するのは本当にストレスが溜まります。しかし、私たち介護サービスは「一人がかかると全員に広がる」と考えています。もう少しの間、皆様にご心配やご負担をかけてしまおうと思いが、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。(一)

事業活動収入	金額(千円)
施設介護料	209,468
居宅介護料	101,080
地域密着型介護料	59,053
居宅介護支援介護料	10,672
介護予防・総合事業	9,194
利用者等利用料	82,772
その他の事業	250
経常経費寄付金	140
受取利息配当金	7
その他	2,255
合計	474,891

事業活動支出	金額(千円)
人件費	319,632
事業費	78,688
事務費	38,303
利用者負担軽減額	0
支払利息	1,139
合計	437,762

事業活動の収支については左の通りでした。



昔、祖母や母がおにぎりをアルミホイルで包んでくれていた事を思い出します。ただ、アルミホイルと一緒に食べてしまい、歯に電流が走った思い出があるので、私は当面ラップ派で行きたいと思っています。

お弁当に「おにぎり」という方は多いかと思いますが、おにぎりを「ラップ」で包むか、「アルミホイル」で包むかは、人によってやり方がわかれるところだと思います。ちなみに私はラップ派です。ラップでおにぎりを包んだ場合、おにぎりとおにぎりが密着するので、時間がたつと水蒸気がたまってのりの表面が水っぽくなり、味が損なわれてしまいます。さらに、ラップで包むことで密閉性が高まり、雑菌が増えやすい環境になるそうです。

しかし、アルミホイルで包んだ場合は、おにぎりに隙間ができるので水っぽくならず、おにぎりをおいしい状態のまま食べられます。また、アルミホイルの遮光性により雑菌が増えにくくなるメリットも。アルミホイルで包む時はくしゃくしゃとしてから広げてフワリと包むのがコツです。

ちょっと一息...

おにぎりは「ラップ」で包むべきか
「アルミホイル」で包むべきか？

